



Pinnower Petermännchen-Post

Ausgabe 2 / 2024

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

lange haben wir auf unseren Sommer gewartet und ehe man es sich versieht, steht in wenigen Wochen bereits der Herbst wieder vor der Tür.

Deshalb sollten wir die schönen Tage mit unseren Familien genießen und uns über die Sonnentage freuen. Man merkt im Dorf, dass wir Urlaubs- und Ferienzeit haben, denn es ist deutlich ruhiger geworden.

Auch die Gemeindevertretung legt im August eine Sommerpause ein, damit auch die Ehrenamtler mit ihren Familien den Urlaub genießen können.

Ab September geht es dann wieder los. Sie haben mit der höchsten Wahlbeteiligung im Land einer neuen, veränderten Gemeindevertretung ein starkes, deutliches Mandat erteilt. Dafür vielen Dank!

Dadurch konnten bereits erste positive Veränderungen umgesetzt werden. Es ist auch ein klares Signal dafür, dass sich die Bürgerinnen und Bürger von Pinnow für die Gemeinde-



Im letzten Jahr gepflanzt und nun eine Augenweide. Das sieht doch wirklich sehr schön aus.

Stefanie & Dieter Behrendt

12. Pinnower Ohrenschmaus 2024

Freitag, 23. August | 19:30 Uhr | Dorfkirche Pinnow

Summertime

Jan Birkner (Schwerin), Trompete und Flügelhorn
Reinhard Kotitschke (Schwerin), Orgel

Das Konzert umspannt einen musikalischen Bogen vom Barock bis in die Gegenwart. Es erklingen Musik von Georg Friedrich Händel, ein Trompetenkonzert von Tomasi Albinoni, von George Gershwin „Summertime“ aus seiner Oper „Porgy and Bess“ u.a.

Jan Birkner, Trompeter und Musiklehrer aus Schwerin und Reinhard Kotitschke, langjähriger Organist der katholischen Propsteikirche St. Anna Schwerin, werden für uns musizieren.

Der Eintritt an diesem Abend ist frei, um Spenden wird gebeten.

Wie immer laden der Orgelförderverein sowie die Kirchengemeinde Pinnow die Zuhörer im Anschluss ein, den Abend mit Wein und Wasser bei anregenden Gesprächen ausklingen zu lassen.

entwicklung interessieren und sich einbringen.

Am 17.09. 2024 werden sich der Sozial- und der Bauausschuss konstituieren und aus ihrer Mitte jeweils ihre Vorsitzende oder ihren Vorsitzenden wählen.

Am 24.09. 2024 findet dann die nächste Sitzung der Gemeindevertretung statt. Ich freue mich bereits darauf, denn viele alte und neue Themen warten darauf, weiterentwickelt zu werden. Einer der Schwerpunkte ist z.B. die Fertigstellung des „Platzes für die Jugend“ mit Skaterbahn und Pump Track.

Inzwischen ist natürlich unser Veranstaltungsteam schon wieder aktiv und plant, es hört sich im Sommer seltsam an, bereits den Weihnachtsmarkt, der sich dieses Jahr auch wieder weiterentwickeln wird. Lassen Sie sich überraschen.

Aber bis dahin ist natürlich auch noch etwas los. Am 31.08. 2024 werden die neuen Erstklässler in Sukow eingeschult, am 29.09. dann das beliebte Drachenfest auf dem Flugplatz und natürlich am 15.11. der Martinsumzug.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Angehörigen auch im Namen der Gemeindevertretung noch einen tollen Sommer und freue mich auf die Zusammenarbeit mit allen Bürgerinnen und Bürgern sowie den Mitgliedern der Gemeindevertretung in den nächsten 5 Jahren.

Euer Günter Tiroux

Günter Tiroux zum Bürgermeister und 12 Mitglieder in die Gemeindevertretung von Pinnow gewählt

Der Wahlausschuss hat in seinen öffentlichen Sitzungen am 11.06. 2024 und 13.06. 2024 die endgültigen Wahlergebnisse im Wahlgebiet Pinnow für die Wahl des Bürgermeisters bzw. der Bürgermeisterin sowie der Mitglieder der Gemeindevertretung ermittelt und folgende Feststellungen getroffen:

Wahl des Bürgermeisters bzw. der Bürgermeisterin

Wahlberechtigte: 1740
Wählerinnen und Wähler: 1444
Gültige Stimmen: 1402
Ungültige Stimmen: 42

Namen der Bewerber/ Gültige Stimmen:

Daniela Lemmer-Helms | 170 Stimmen
Karoline Ruth Dorothea Münch | 332 Stimmen
Günter Tiroux | 900 Stimmen

Da die erforderliche Mehrheit gemäß § 67 Abs. 2 LKWG M-V erreicht wurde, ist **Herr Günter Tiroux zum Bürgermeister der Gemeinde Pinnow** gewählt.

Wahl der Mitglieder der Gemeindevertretung Pinnow

Wahlberechtigte: 1740
Wählerinnen und Wähler: 1446
Zahl der freien Sitze: 0
Zahl der gültigen Stimmen: 4206
Zahl der ungültigen Stimmen: 114

Folgende Bewerberinnen und Bewerber sind Mitglied der Gemeindevertretung*):

Bösel, Birger
Bormann, Babette Charlotte
Czerwonka, Frank
Dosdall, Sebastian
Glaser, Klaus-Michael
Helms, Volker
Küntzer, Petra Sabine
Mildner, Martin
Münch, Karoline
Schacht, Nonno

*) Auf Grund seiner Wahl als Bürgermeister hat Günter Tiroux auf seinen Sitz als Gemeindevertreter verzichtet. Ebenso haben Sabine Zapf und Daniela Lemmer-Helms auf ihren Sitz in der Gemeindevertretung verzichtet.

Termine August bis Dezember 2024

August 2024

23.08.2024 „Pinnower Ohrenschmaus“ 2024 | Konzert für Trompete & Orgel
23.08.2024 Freilichtkino am Bürgerhaus „Tina“ (2021)

September 2024

04.09.2024 Senioren-Singgemeinschaft
05.09.2024 Seniorenveranstaltung Pinnow | Die Hubertus-Apotheke informiert
05.09.2024 Botanische Wanderung mit Heinz Sluschny
06.09.2024 „Pinnower Ohrenschmaus“ 2024 | 2. Orgelgeburtstag
11.09.2024 Seniorennachmittag in Godern
13.09.2024 Kino in Pinnow „Perfect Days“ (JPN 2023)
14.09.2024 Kulturtour des Kultur- und Heimatvereins „Bad Doberan - mal ganz anders“
14.09.2024 Tag der offenen Tür in der „Pension am Kornfeld“
21.09.2024 Radtour des Kultur- und Heimatvereins
27.09.2024 „Pinnower Ohrenschmaus“ 2024 | Pinnow für Pinnow
29.09.2024 Drachenfest

Oktober 2024

02.10.2024 Senioren-Singgemeinschaft
09.10.2024 Seniorennachmittag in Godern
10.10.2024 Seniorenveranstaltung Pinnow | Oktoberfest
11.10.2024 Kino in Pinnow „Anatomie eines Falls“ (GB 2023)
24.10.2024 Autorenlesung mit Gisela Pekrul „Von 2023 nach 1650: Eine unglaubliche Reise der Schweriner Brüder“

November 2024

06.11.2024 Senioren-Singgemeinschaft
08.11.2024 Kino in Pinnow „Sonntagskind“ (Dokumentarfilm, D 2023)
13.11.2024 Seniorennachmittag in Godern
15.11.2024 Martinsumzug
30.11.2024 Weihnachtsmarkt

Dezember 2024

04.12.2024 Senioren-Singgemeinschaft
04.12.2024 Seniorennachmittag in Godern
04.12.2024 Seniorenveranstaltung Pinnow | Weihnachtsfeier
07.12.2024 „Pinnower Ohrenschmaus“ 2024 | Adventsmusik
11.12.2024 Weihnachtsfeier der Senioren aus Godern
21.12.2024 Kino in Pinnow „Feuerzangenbowle“ (D1944) mit Feuerzangenbowle

Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge oder informieren Sie sich über Änderungen und Details der Termine sowie über weitere Veranstaltungen unter www.gemeinde-pinnow.de.

Die nächste Ausgabe der Petermännchen-Post erscheint im Dezember 2024.

Ihre Vereinsnachrichten, Veranstaltungsankündigungen & Bürgerbeiträge bitte bis zum **17. November 2024** an

medienbeauftragter@gemeinde-pinnow.de

WIR - aktiv in Pinnow

Sommergalerie 2024 - Goderner Kreis Kunstverein e. V.



Unsere Vernissage fand am 29. Juni zum 4. Mal in der Dorfkirche Pinnow statt. Viele Gäste und Mitglieder des Goderner Kreises füllten die Sitzreihen, ich hatte das Gefühl, es waren mehr Gäste da als zu den vorherigen Veranstaltungen. Zu Beginn spielten Anne Christin Möbius an der Querflöte und Eckhart Möbius am Piano ein wundervolles Stück von Cecile Chaminade, und das war wirklich ein begeisternder Auftakt. Später ging es weiter mit Stücken von Dietrich Buxtehude, Josef Rheinberger und Georg Phillip Telemann, hinzu kam Tilman Köhler an der Viola da Gamba. Unseren Musikern möchte ich ganz herzlich für die gute Auswahl der Stücke und die hervorragende Interpretation danken.

Unser Dank gilt auch der Kirchgemeinde und dem Pastor Tom Ogilvie für die Öffnung der Kirche und der Gemeinde Pinnow/Godern sowie dem Bürgermeister Günter Tiroux für sein Grußwort und die Unterstützung unseres Vereins. Ich durfte weiter durch das Programm führen und habe über unser Vereinsleben und einige unserer Veranstaltungen

berichtet. Das Highlight ist natürlich in jedem Jahr unsere Sommergealerie, diesmal haben 9 von unseren Mitgliedern ausgestellt. Unsere Museumsbesuche in Schwaan mit der Ausstellung von Malern der Künstlerkolonie Nidden auf der kurischen Nehrung sowie der Besuch der Caspar David Friedrich Ausstellung in Hamburg waren weitere Höhepunkte. Im Anschluss an das Programm gab es die Möglichkeit, die Bilder zu betrachten und mit Vereinsmitgliedern ins Gespräch zu kommen. Dies wurde rege genutzt, worüber wir uns sehr gefreut haben, und wir möchten allen Gästen für ihr Interesse und ihre große Aufmerksamkeit sehr herzlich danken.

Die Sommergealerie öffnete an allen Juli-Wochenenden jeweils von 13:00 bis 17:00 Uhr. Auch in diesem Jahr spielte Tilman Köhler an zwei Samstagen, 20. und 27. Juli, jeweils halbstündige Orgelkonzerte, vielen Dank dafür. Diesmal haben wir vom Verein dazu Kaffee und Kuchen angeboten.

Insgesamt konnten wir in diesem Jahr über 240 Gäste begrüßen, dafür danken wir allen Kunstfreunden ganz herzlich. Ebenso für die vielen Spenden, die wir mit dem Orgelverein und der Kirchgemeinde teilen werden.

Gabriele Zollondz

Verkehrsberuhigung am Altenheim und am Deko-Haus

Nun ist es endlich soweit. Zwei geplante Verkehrsberuhigungsmaßnahmen in Pinnow wurden umgesetzt.

In der Straße „Mitteltrift“ wird künftig für die Zeit von 7 Uhr bis 20 Uhr zur Verkehrsberuhigung und zur Verbesserung der Sicherheit in unmittelbarer Umgebung unseres Altenheimes die Höchstgeschwindigkeit auf 30 km/h begrenzt. Damit wird auch die Überquerung der Straße nicht nur für unsere älteren Einwohner, sondern auch für die Jüngsten im Wohngebiet „Am Kieselsee“ sicherer. Zugleich



dürfte sich auch die Lärmbelastung reduzieren.

Als weitere Maßnahme wird die Höchstgeschwindigkeit im Wohnbereich um das Deko-Haus auf Tempo 50 km/h reduziert. Auch hier geht es insbesondere um die Verkehrsberuhigung und die Verbesserung der Verkehrssicherheit. Eine Forderung, die von den dort Wohnenden schon lange erhoben wurde.

Die Ordnungsbehörden werden mit stichprobenartigen Kontrollen die Durchsetzung dieser neuen Regelungen kontrollieren.



Frank Czerwonka

Gemeindevertretung hat sich konstituiert



Gut fünf Wochen nach der Kommunalwahl hat sich unsere Gemeindevertretung am 16. Juli konstituiert. Neben dem Bürgermeister gehören 12 Mitglieder der Gemeindevertretung an, die von der CDU und den Wählergemeinschaften „Offene Liste“, „Wählergemeinschaft Pinnow“ und „AKTIVE“ kommen. Im Vorfeld haben sich zwei Fraktionen gebildet.

Mit der konstituierenden Sitzung wurden personelle und strukturelle Weichen für die Arbeit der nächsten fünf Jahre gestellt.

Babette Bormann als ältestes Mitglied der Gemeindevertretung eröffnete die Sitzung. Mit einleitenden Worten begrüßte sie die gewählten Mitglieder der Gemeindevertretung. „Die Aufgaben, die vor uns liegen, sind vielfältig und herausfordernd. Wir stehen vor der Aufgabe, die Lebensqualität unserer Bürgerinnen und Bürger zu sichern und zu verbessern. Dies erfordert eine enge Zusammenarbeit und das Engagement eines jeden von uns. Ich bin überzeugt, dass wir nur mit Respekt, Akzeptanz und Ehrlichkeit gemeinsam viel für unsere Gemeinde erreichen können.“, so Babette Bormann.

Günter Tiroux zum Bürgermeister ernannt und vereidigt



Die bisherigen stellvertretenden Bürgermeister Klaus-Michael Glaser und Stephan Dann ernannten und vereidig-

ten zu Beginn der Sitzung Günter Tiroux zum Bürgermeister unserer Gemeinde.

Dank an ausgeschiedene Mitglieder der Gemeindevertretung

Bürgermeister Günter Tiroux bedankte sich im Rahmen der konstituierenden Sitzung bei den ausgeschiedenen Mitgliedern der Gemeindevertretung für die langjährige ehrenamtliche Tätigkeit und das Engagement in der Gemeinde Pinnow.

Ausgeschieden sind: Ilona Würschnitzer, Kristin Mildner, Stephan Dann, Wolfram Klein und Eike Möller.

Wahl des 1. Stellvertreters und der 2. Stellvertreterin des Bürgermeisters



Die Gemeindevertretung wählte Frank Czerwonka (Bild links) zum ersten Stellvertreter und Karoline Münch zur zweiten Stellvertreterin des Bürgermeisters. Beide wurden danach in diese Funktionen ernannt und vereidigt. Herzlichen Glückwunsch beiden Gewählten zur Wahl.

Dank an Klaus-Michael Glaser



Viele Jahre war Klaus-Michael Glaser 1. Stellvertreter des Bürgermeisters. Nach dem Ausscheiden von Andreas Zapf als Bürgermeister nahm er auch die Aufgaben des Bürgermeisters bis zur Neuwahl kommissarisch wahr. Die Gemeindevertretung bedankte sich für sein besonderes Engagement für die Gemeinde.

Hauptsatzung und Geschäftsordnung geändert und beschlossen

Zunächst wurde die Satzung der Gemeinde Pinnow für den „Eigenbetrieb Fernwärmeversorgung Pinnow“ geändert. Den bisher nichtöffentlich tagenden Beirat des Eigenbetriebes wird es künftig nicht mehr geben. Das Aufgabengebiet soll einem der Fachausschüsse der Gemeindevertretung zugeteilt werden, so dass in öffentlichen Sitzungen bessere Transparenz und Bürgerbeteiligung möglich wird.

- Auch die Hauptsatzung wurde geändert. Hier die wesentlichen Punkte:
Die Regelung zur Durchführung der Bürgerfragestunde in den Sitzungen der Gemeindevertretung und den Ausschüssen wurde konkretisiert.
- Die Wertgrenzen zur Einleitung und Ausgestaltung von Vergaben von Liefer- und Dienstleistungsaufträgen, für die der Haupt- und Finanzausschuss und Bürgermeister zuständig sind, wurden geändert.
- Alle drei Fachausschüsse haben künftig 7 Mitglieder, von denen neben den Mitgliedern der Gemeindevertretung bis zu drei sachkundige Einwohner sein können.
- Statt des bisherigen Zukunftsausschusses wird es künftig einen „Ausschuss Strategie, Energie und Dorfentwicklung“ geben. Er soll sich u.a. mit dem Thema Fernwärme beschäftigen. Auf Grund des besonderen Aufgabenfeldes wird Pinnow beim Innenministerium beantragen, abweichend von der Kommunalverfassung die Zusammensetzung so zu ermöglichen, dass die Anzahl von sachkundigen Einwohnern höher sein kann als die der Mitglieder der Gemeindevertretung.
- Der Bauausschuss wird sich thematisch künftig auch mit dem Thema Kiesabbau beschäftigen.
- Einen Ortsvorsteher für den Ortsteil Godern wird es künftig nicht mehr geben. Aus Godern wurden 3 von 12 Mitgliedern in die Gemeindevertretung gewählt, so dass die Interessen des Ortsteils und dessen Einwohner entsprechend Berücksichtigung finden.
- Die Aufwandsentschädigung für den Bürgermeister wurde entsprechend den Regelungen der Entschädigungsverordnung des Landes M-V angepasst.

Auch die Geschäftsordnung der Gemeindevertretung wurde geändert. Dies war auf Grund geänderter kommunalverfassungsrechtlicher Regelungen erforderlich.

Medienbeauftragter bestellt

Frank Czerwonka wird auch künftig die Aufgabe des Medienbeauftragten unserer Gemeinde wahrnehmen. Seine Aufgaben sind u.a. die Erstellung der Petermännchen-Post und vor allem die inhaltliche Begleitung des Internetauftritts und der gemeindlichen App.

Weitere Gremien besetzt

Im Haupt- und Finanzausschuss der Gemeindevertretung, ein Ausschuss mit beschließendem Charakter, arbeiten

Tag der offenen Tür in der Pension „Bett am Kornfeld“



Liebe Pinnow & Goderner,

anlässlich unseres 10-jährigen Jubiläums „Pension Bett am Kornfeld“ möchten wir Sie recht herzlich zu unserem Tag der Offenen Tür am 14.09. 2024 von 14:00 – 18:00 Uhr einladen.

Lassen Sie uns gemeinsam ins Gespräch kommen und auf 10 tolle Jahre anstoßen! Wir möchten Ihnen außerdem die Möglichkeit geben, sich unser Haus & Hof sowie ggf. unbelegte Zimmer anzuschauen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Christine & Claudia Möller & Carolin Ohm

Pension Bett am Kornfeld, An der Crivitzer Chaussee 3,
19065 Pinnow

<https://www.pension-bett-am-kornfeld.de>

künftig neben Bürgermeister Günter Tiroux die Mitglieder der Gemeindevertretung Birger Bösel, Klaus-Michael Glaser, Karoline Münch und Frank Würschnitzer mit.

Im Weiteren wurden die Sitze in den beratenden Ausschüssen der Gemeindevertretung zugeteilt und den Fraktionen mitgeteilt, damit sie ihre Mitglieder benennen können.

Im Amtsausschuss des Amtes Crivitz wird neben dem Bürgermeister künftig Birger Bösel (Stellvertreter ist Martin Mildner) und Klaus-Michael Glaser (Stellvertreter ist Volker Helms) unsere Gemeinde vertreten.

In der Zweckversammlung des Schulverbandes Sukow wird neben dem Bürgermeister künftig Karoline Münch unsere Gemeinde vertreten.

In der Zweckversammlung des Zweckverbandes Schweriner Umland wird neben dem Bürgermeister künftig Sebastian Dosdall und als dessen Stellvertreter Frank Würschnitzer unsere Gemeinde vertreten.

Die Vertretung der Gemeinde im Kommunalen Anteilseignerverband der WEMAG wird über das Amt Crivitz wahrgenommen.

Frank Czerwonka; Medienbeauftragter
Fotos: Lothar Blüml, Beate Berger

Treff der Generationen beim KITA-Sportfest und der Abschlussfeier



Einige der Pinnower Seniorinnen und Senioren unterstützten im Juni unsere KITA bei der Durchführung des Sportfestes. Bei Sport und Spiel hatten Jung und Alt viel Spaß. Als Dankeschön wurden wir zu Kaffee und Kuchen zum Abschlussfest der großen Gruppen in die KITA eingeladen.

Unsere KITA trägt den Namen „Petermannchen“. So entstand von unserem Mitglied der Gruppe 50 plus Beate G. die Idee, ein Petermannchen-Kostüm zu schneiden. Mit viel Elan und Nähkunst setzte Beate das Vorhaben um, Hut

und Kostüm eng am Original gehalten, sogar die Hutfedern wurden bunt bemalt.

Neugierig gingen wir zur Anprobe. Ein Junge aus der großen Gruppe war sofort bereit, das Kostüm überzuziehen - alles saß perfekt. Nun konnte es zur Abschlussfeier der großen Gruppen allen gezeigt werden.

Wir Seniorinnen und Senioren freuten uns auf den Nachmittag in der KITA. Nach dem Genuss des leckeren Kuchens begann das vielseitige Programm der künftigen Erstklässler. Mit Spannung erwarteten wir die Premiere des Petermannchen-Kostüms, dazu passend das Petermannchen-Lied und ein großes Programm - wir waren alle sehr ergriffen.

Für uns Seniorinnen und Senioren war es ein besonderer Nachmittag. Wir danken den Erzieherinnen und den Kindern, dass wir an diesem besonderen Nachmittag teilhaben durften und freuen uns auf weitere gemeinsame Veranstaltungen.

Gruppe 50 plus
Edith Brüggert

12. Pinnower Ohrenschmaus 2024

Freitag, 6. September | 19:30 Uhr | Dorfkirche Pinnow
18:30 Uhr Orgelführung

„Buxtehude hören!“

Orgelkonzert zum 2. Orgelgeburtstag

Christian Domke, Orgel (Schwerin)
Thomas Wendorf, Sprecher (Pinnow)

„Buxtehude hören!“- das wollte der 20-jährige Johann Sebastian Bach und wanderte darum 1705 von Arnstadt in Thüringen nach Lübeck.

Aus Hans Francks Büchlein „Die Pilgerfahrt nach Lübeck“ wird Thomas Wendorf an diesem Konzertabend lesen. Und natürlich erklingt Orgelmusik von Johann Sebastian Bach und Dieterich Buxtehude. Christian Domke, Kantor und Organist an der Schweriner St. Paulskirche, wird unsere Orgel zum 2. Orgelgeburtstag festlich erklingen lassen!

Um 18:30 Uhr - eine Stunde vor Konzertbeginn - wird es eine Orgelführung geben. Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Wie immer laden der Orgelförderverein und die Kirchengemeinde im Anschluss zu Wein/Wasser und Gesprächen ein. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Freitag, 27. September | 19:30 Uhr | Dorfkirche Pinnow

Pinnow für Pinnow

Das traditionelle Konzert

Instrumentalisten und Vocalisten rund um Pinnow
Leitung: Christa Maier

Seit über 25 Jahren finden sich Jahr für Jahr immer wieder Musikenthusiasten zu dem besonderen Konzert „Pinnow für Pinnow“ zusammen.

Musikfreunde aus Pinnow und dem Umland musizieren aus großer Leidenschaft in stets neu zusammengesetzten Ensembles. Das sorgt immer für große Begeisterung unter den Singenden und Musizierenden und besonders bei den Zuhörern.

Ein von Christa Maier zusammengerufenes „Ad-Hoc-Orchester“ wird bekannte Orchesterwerke spielen und den Pinnower Kirchenchor begleiten, der sich die Kirchenchöre aus Crivitz und Plate zum Mitsingen eingeladen hat. Weitere Solisten und Instrumentalgruppen haben intensiv geprobt und werden ihr Können unter Beweis stellen. Christa Maier, in deren bewährten Händen die Leitung liegt, stellt ein abwechslungsreiches Programm zusammen und auch die Zuhörer werden wieder Gelegenheit haben mitzusingen.



FÖRDERVEREIN
PINNOWER ORGEL e.V.

Fachmännische Baumpflegearbeiten



Unsere Bauhofmitarbeiter nahmen im Juli an einer zweitägigen Fortbildungsmaßnahme, die vom Schweriner Eigenbetrieb

„Stadtwirtschaftliche Dienstleistungen“ (SDS) für deren Baumpfleger organisiert wurde, teil. Eine Teilnahme auch unserer Gemeindearbeiter wurde angefragt und ermöglicht.

Das Hamburger Institut für Baumpflege führt diese Fortbildung durch.

Schwerpunkte waren:

- Jungbaumschnitt. Hier waren unsere Mitarbeiter bislang nicht geschult und daher wurden diese Arbeiten vielfach nicht durchgeführt. Bei Neupflanzungen findet es nun Beachtung.
- Umgang mit Baumbeschädigungen & Wundversorgung
- Umgang mit Problembäumen
- Artenschutz
- Naturschutzaspekte

Text & Foto: Frank Schack

Materialcontainer unserer Feuerwehr verschönert



Die Kameraden unserer Freiwilligen Feuerwehr haben in einem Arbeitseinsatz ihren Materialcontainer komplett abgeschliffen und Malermeister Enrico Ziegler aus Pinnow hat ihn im Anschluss lackiert. Den Arbeitslohn hat er sogar gesponsert, so dass wir nur das Material zahlen. Vielen Dank an alle.

Frank Czerwonka

Foto: Benjamin Kliefoth



Sportverein

Petermännchen Pinnow e. V.



Neues vom Sportverein Pinnow – JHV 2024

Am 12. Juni hatte der Sportverein seine 22. Jahreshauptversammlung.

Alle Einladungen waren verteilt und nun hieß es, den Saal herzurichten. Wir hatten schon mit vielen Mitgliedern gerechnet, mussten aber immer wieder neue Tische und Stühle aufbauen. Das hat uns als Vorstand natürlich gefreut. Dieses Jahr gab es noch keine Wahlen, trotzdem war das Interesse groß. Denn es wurde nicht nur vom Vorstand und den einzelnen Sparten Bilanz gezogen, was im Jubiläumsjahr 23 alles getan und nicht getan wurde. Jeder wollte auch wissen, was wir uns in diesem Jahr alles vorgenommen oder schon in Angriff genommen haben. Da geht es nicht nur um den normalen Spiel- und

Trainingsbetrieb, sondern auch solche Aufgaben wie Sportplatzpflege, Gewinnung von Übungsleitern und Schulungsmaßnahmen. Angefangen haben wir bereits mit einer 2. Kindergruppe, so dass jetzt 2 Übungsleiter zur Verfügung stehen. Hier sei auch einmal den Eltern gedankt, die unseren Andre' und Marcus bei ihrem Training mit den Kits stets zur Seite stehen. Wir wünschen uns für dieses Jahr noch mehr Kinder im Alter von 3-5 und 6-8 Jahren für die Sparte Fußball, wenn sie auch erst lernen müssen, mit dem Ball umzugehen. Auch brauchen wir noch Kinder und Jugendliche (auch Mädchen!), die Interesse für Tischtennis zeigen. Teamgeist und Konzentration für das Spiel wird ihnen beigebracht. Übungsleiter sind vorhanden, die gern ihre Erfahrungen weitergeben möchten.

Wir sind ein Verein, der sich für den Breitensport entschieden hat. Das heißt, wir sind für alle Generationen offen. Besonders erfreulich ist es immer, wenn sich ältere Menschen entschlossen haben, sich sportlich aktiv zu bewegen. Wir können ihnen vielseitige Möglichkeiten anbieten, sei es beim Gesundheitssport, im Line Dance oder auch Volleyball und Tischtennis. Kommt und seht einfach mal hinein. Vielleicht ist etwas für euch dabei. Bald sind Schulferien angesagt und damit in einigen Sparten Sommerpause. Der Vorstand wünscht allen eine erholsame Zeit und Entscheidungsfreude zum aktiven Mitmachen.

Der Vorstand

Der Wert alter Bäume

Aufgrund der Besonderheiten und Potentiale langlebiger Baumarten (LL) mit 400 Jahren Lebenserwartung, in Einzelfällen sogar 1000 Jahre und mehr (sog. Methusalembäume), z.B. Stiel-, Traubeneichen, Sommer-, Winterlinde und Eiben, tragen wir eine hohe Verantwortung für ihren Erhalt und im besonderen Maß für ihre fachgerechte Pflege durch ausgewiesene Experten. **Um die Wirkungen eines Altbaumes mit einem Kronendurchmesser von ca. 20 Metern hinsichtlich seiner Umweltleistungen wie Luftfilterung, Beschattung, Kühlung und CO₂-Speicherung zu ersetzen, werden ca. 400 Jungbäume benötigt!** LL entwickeln sich zudem häufig zu eindrucksvollen Baumgestalten als Naturdenkmale, sind besonders wertvoll für den Artenschutz als Habitatbäume (Vögel, Fledermäuse, Insekten, Moose, Flechten etc.) und weisen auf ein hohes Anpassungspotential im Hinblick auf Umweltveränderungen hin. Diese Bäume können ihre Lebens- und Wachstumsprozesse in besonderer Weise selbst optimieren. Absterbeprozesse mit Kronenrückbau im Baum-



alter ab 200-400 Jahren gehören zur Überlebensstrategie dazu, wie auch die Fähigkeit zum Aufbau einer neuen Oberkrone oder Sekundärkrone. Zu den besonders wertvollen Bäumen zählt die imposante Winterlinde an der Goderner Mühle mit einem geschätzten Alter von 500 Jahren. In Anbetracht der herausragenden Bedeutung alter Bäume ist es wichtig, möglichst vielen Bäumen die Chance zu geben, dieses Alter zu erreichen. Helfen auch Sie mit, Bäume zu schützen und für die Nachwelt zu erhalten.

Dagmar Gottwald-Mohnstadt

[Quellen: [Langlebige Baumarten-AFZ-04-19.pdf \(nationalerbaeume.de\)](#), [400 Jungbäume sind ein alter Baum – Dresdner Forstexperte Andreas Roloff fordert mehr Achtung für die großen Gehölze – Fachrichtung Forstwissenschaften – TU Dresden \(tu-dresden.de\)](#)]



Was ich schon immer über den Schlaf wissen wollte

Die Lehre vom Schlaf, die **Somnologie**, definiert Schlaf als einen schnell reversiblen Zustand verminderten Bewusstseins, der sich durch viele physiologische Merkmale vom Wachzustand unterscheidet. Die **WHO** gibt **Empfehlungen** zum **Schlafbedarf** eines Menschen: Kinder bis 3 Monate sollten 14-17 Stunden schlafen, während 6-12-Jährige 9-12 Stunden benötigen. Erwachsene schlafen idealerweise 7-8 Stunden und auch bei Senioren ist der Schlafbedarf ähnlich.

Es gibt jedoch kein optimales Zeitmaß für alle. Einziges Indiz für ausreichenden Schlaf ist die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Auch der Chronotyp beeinflusst die Schlafenszeit: Es gibt 'Eulen' (Spätaufsteher) und 'Lerchen' (Frühaufsteher), bestimmt durch den biologischen Rhythmus des Einzelnen.

Während des Schlafs durchlaufen wir vier Phasen, die sich 4-7 Mal in der Nacht wiederholen:

1. **Einschlafphase:** kurz, oberflächlich
2. **Stabiler Schlaf:** ungefähr die Hälfte der Schlafzeit, aber leicht erweckbar
3. **Tiefschlaf:** verminderter Herzschlag und verminderte Muskelfunktion
4. **REM-Schlaf:** komplette Entspannung mit schnellen Augenbewegungen

Schlaf erfüllt viele wichtige Funktionen, darunter Energieersparnis, Senkung des Stresshormons Cortisol, Regeneration von Muskeln und Organen, Wachstumsförderung durch Wachstumshormone für Jugendliche, Immunabwehr und Verarbeitung von Erlebtem im Gehirn.

Schlafmangel beeinflusst unsere Gesundheit erheblich. Er erhöht das Risiko, an Hypertonus, Diabetes, Herzerkrankungen, Adipositas und psychischen Problemen zu erkranken.

Was kann ich selbst für einen guten Schlaf tun?

- Regelmäßige Schlafenszeiten einhalten.
- Dunkle, ruhige und kühle Schlafumgebung mit guter Schlafunterlage schaffen.

- Entspannte Routine vor dem Schlafengehen, z.B. Lesen oder ein warmes Bad.
- Bildschirmzeit vor dem Schlafen reduzieren; Handy und Computer gehören nicht ins Schlafzimmer.
- Vermeidung opulenter Mahlzeiten sowie von Kaffee und Alkohol.
- Regelmäßige körperliche Bewegung, aber keine intensiven sportlichen Aktivitäten am späten Abend.
- Schlaf nicht erzwingen, wirkt eher kontraproduktiv.

Wann sollte ich einen Arzt aufsuchen?

Echte Schlafstörungen gehören in die Behandlung eines Arztes und bedürfen einer gründlichen Diagnostik, wie zum Beispiel Laborwerte, Schlaflaboruntersuchungen und den Ausschluss organischer Ursachen. Die richtige Therapie kann dann entsprechend eingeleitet werden.

Unseren Pinnowern wünsche ich allzeit einen erholsamen Schlaf, damit sie am Tag wieder voller Tatkraft sein können.

Dipl.Med Babette Bormann

Quellen:
DGSM - Ratgeber Schlafstörungen
BZgA - Themenblatt Schlaf

Impressum:

Die Pinnower Petermännchen-Post erscheint dreimal im Jahr.

Herausgeber: Gemeinde Pinnow, Der Bürgermeister, Kuckucksallee 1, 19065 Pinnow; Auflage: 1.000 Exemplare

Beiträge: Gemeindeformationen, Vereinsnachrichten, Bürgerbeiträge

Redaktion: Frank Czerwonka; medienbeauftragter@gemeinde-pinnow.de; Telefon 03860/502876